

Instruktörshandledning - Truck A+B

Förberedelser

1. Kontrollera att undertecknade kör tillstånd för alla deltagare finns i god tid.
2. Gör en riskbedömning kring övningsplatsen.
3. Undanröj olycksrisker.
4. Lägg och kontrollmät banor för körprov och körövningar.
5. Trucken ska vara tankad eller laddad inför körövningarna.
6. Medtag kontrollkort för daglig tillsyn för rätt truck.
7. Ha körprotokoll och material för anteckning beredda.

Exempel på riskbedömning

Kontrollera	Ja	Nej	Ej relevant	Låg risk	Medel risk	Hög risk	Åtgärd
Är övningsplatsen inhägnad?							
Finns förbandslåda lätt tillgänglig?							
Är underlaget hårt och jämnt?							
Är truckarna i trafiksäkert skick och kan de köras utan ryck vid växling m.m?							
Är sikten från truckarna tillfredsställande?							
Ger förarstol samt placering och utformning av reglage en bra arbetsställning vid körning av truckarna?							

Teori

1. Powerpointpresentation med ca 15 bilder som gemensam introduktion i skolan.
2. Deltagarna genomför den digitala teorin. Följ upp med frågor och diskussioner, gärna efter varje kapitel. Eleverna ska erbjudas minst 4 timmar för att läsa den digitala boken, gärna mer över flera dagar. Observera att det finns många länkar till föreskrifter och filmer som också ska öppnas. Minsta tillåtna lästid för certifiering är för Truck A+B *Skola* 3 timmar och för Truck A+B *Företag* 2 timmar.
3. Kontrollera i Omniway att alla elever läst hela boken.

Körning och praktisk övning

- Kontrollera att samtliga förare har arbetsgivarens/skolledningens körtilstånd.
- Kontrollera att inga obehöriga åskådare är i närheten som kan distrahera föraren.
- Se till att området där körövningarna ska utföras är inhägnat.
- Gå igenom daglig tillsyn på trucken och fyll i rätt kontrollkort för gällande truck. (ge kortet till en deltagare, låt gruppen hjälpas åt med kontroller).

Skyddsåtgärder

- Skyddsskor är ett krav för alla som kör eller vistas i närheten av truckar.
- Visselpipa för att avbryta.
- Du som instruktör är ansvarig för deltagarnas säkerhet.
- Avbryt arbetet direkt om du inte känner att du har kontroll över deltagarnas säkerhet. Prata igenom situationen med deltagarna, vidta ev. åtgärder och återta kontrollen. Därefter kan körningen fortsätta.
- Var noga med att inga personer kommer i truckens arbetsområde, håll behörigt avstånd.

Certifiering

Deltagare som läst hela den digitala boken (minst 3 timmar för Truck A+B *Skola* och 2 timmar för Truck A+B *Företag*) och svarat på alla frågor är redo för praktisk övning och körprov. Deltagare som klarat övningarna i simulator bör köra praktiskt i övningsbana före körprovet. Om något av ovanstående inte är uppfyllt ska deltagaren inte gå vidare i processen utan att först ta igen missade delar av utbildningen.

Material att hämta på hemsidan.

<https://movant.se/sakerhetsutbildningar/instruktorer/>

Körtillstånd

Kontrollkort eltruck

Kontrollkort truck med förbränningsmotor

Övningsbana 1

Övningsbana 2

Övningsbana 3

Körprov med instruktörsanvisning

Körprov protokoll